

Консультация для родителей: «Сенсорная интеграция: что это и для чего нужно»

Дорогие родители! Сенсорная интеграция – это важный процесс, который помогает детям воспринимать, обрабатывать и реагировать на информацию из окружающего мира. Понимание этого процесса поможет вам лучше поддерживать развитие вашего ребенка.

****Что такое сенсорная интеграция?***

Это способность организма обрабатывать информацию, получаемую от различных сенсорных систем (зрение, слух, осязание, обоняние, вкус, вестибулярная система). Это сложный процесс, в котором мозг объединяет сенсорные данные, чтобы создать целостное восприятие окружающей среды.

****Зачем нужна сенсорная интеграция?***

- ****Развитие навыков****. Хорошая сенсорная интеграция способствует развитию моторики, координации движений и навыков саморегуляции.
- ****Социальное взаимодействие****. Дети с хорошей сенсорной интеграцией легче взаимодействуют с окружающими, так как могут адекватно реагировать на внешние стимулы.
- ****Эмоциональное благополучие****. Правильная обработка сенсорной информации помогает избежать перегрузок, что способствует эмоциональному комфорту и снижению тревожности.

****Как проявляется сенсорная интеграция?***

- ****Положительные проявления****:
 - Умение сосредотачиваться на заданиях.
 - Способность спокойно играть с другими детьми.
 - Адекватная реакция на новые ощущения (например, текстуры, звуки).
- ****Негативные проявления****:
 - Чувствительность к шуму или свету.
 - Трудности с координацией движений.
 - Избегание определенных текстур или вкусов.

****Как поддержать сенсорную интеграцию у ребенка?***

- ****Игры с текстурами****: Используйте различные материалы (песок, вода, глина) для игры, чтобы развивать тактильные ощущения.
- ****Двигательные активности****: Поощряйте физическую активность, такую как лазание, бег и прыжки. Это помогает развивать вестибулярную систему.
- ****Создание спокойной среды****: Обеспечьте ребенку пространство, где он может отдохнуть от ярких звуков и яркого света.

Сенсорная интеграция играет ключевую роль в развитии вашего ребенка. Понимание этого процесса и применение простых методов поддержки помогут вашему ребенку лучше адаптироваться к окружающему миру и развивать необходимые навыки. Если у вас есть вопросы или сомнения, не стесняйтесь

обращаться к специалистам для получения дополнительной информации и поддержки.

Подготовила: Дорохина А.О., воспитатель