

Утверждено:

ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 3



Е.М. Блохина

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

день: пятый

29.05.2026 г.

дата:

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
4,22	4,99	12,9	203,6	каша жидкая молочная пшеничная	150
2,07	6,56	13,03	119	бутерброд с маслом 30/5	35
3,49	2,7	9,49	107	какао с молоком	180
9,78	14,25	35,42	429,6	Итого	365

2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	46	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	Итого	100

Обед

0,4	1	2,1	18,8	Капуста тушеная	30
1,5	1,8	10,98	67,8	суп картофельный с крупой	150
3,82	4,05	21,32	137	макароны отварные с маслом	110
8,69	5,7	6,45	107,3	Тефтели	50
0,41	1,05	1,42	16,76	соус сметанный	20
0,5	0,07	24	99,6	компот из смеси сухофруктов с витамином С	150
1,59	0,25	10,25	49	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	хлеб пшеничный	25
18,41	14,33	82,64	534,93	Итого	560

ПОЛДНИК

14,83	11,05	24,9	258,05	вареники ленивые с маслом и сахаром 100/5/10	115
4,57	4,07	7,55	85	чай с сахаром	160
19,4	15,12	32,45	343,05	Итого	275
48,09	43,7	160,61	1353,58	Всего на день	1300