

Утверждено:
ИП Чернов К.А.

Чернов
Александрович

ИНН 61551078074
ОГРН 313618204900022
Ростовская область

печать, подпись, расшифровка

Заведующий

ВНОЕ МЕНЮ

ИСЛЕЙ ОТ 10х до 3 лет

Заведующий МБДОУ № 3Г.Шахты

печать, подпись, расшифровка

09.06.2026 г.

день: второй

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
4,13	3,4	13,4	100,72	суп молочный с макаронными изделиями	150
2,32	3,86	14,82	103,55	бутерброд с маслом 30/5	35
0,24	0	13,68	56,84	чай с лимоном	180
6,69	7,26	41,9	261,11	Итого	365

2 ЗАВТАК

0,4	0,4	9,8	47	фрукты свежие	100
0,4	0,4	9,8	47	Итого	100

Обед

Обед					
0,53	1,063	2,82	20,25	Овощи припущенные (морковь)	30
3,46	4,22	7,16	84,44	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	155
10,28	2,29	7,21	90,29	котлеты рубленные из птицы	50
2,71	3,52	26,77	149,23	рис припущенный	110
0,58	1	1,14	16,02	соус сметанный	20
0,5	0,07	24	99,6	Компот из смеси сухофруктов с витами	150
1,27	0,2	8,2	39,2	хлеб ржаной	20
1,2	0,33	4,9	30,94	хлеб пшеничный	20
20,53	12,693	82,2	529,97	Итого	555

ПОЛДНИК

ПОЛДНИК					
3,65	5,25	24,8	158	Ватрушка с творогом	75
1,45	1,25	17,34	87,00	чай с молоком	150
5,1	6,5	42,14	245	Итого	225
32,72	6,9	51,94	292	Всего на день	1245

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830134

Владелец Блохина Елена Михайловна

Действителен с 10.11.2025 по 10.11.2026