

Утверждено:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 3 г.Шахты

Е.М. Блохина

К.А.Чернов
печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

ДЛЯ детей 3-7 лет

17.06.2026 г.

день: восьмой

день: восьмой

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
4,8	5,16	22,7	56,44	каша жидкая молочная из манной крупы	180
4,9	4,45	12,46	131,88	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40
3,42	2,25	12,5	83,7	кофейный напиток с молоком	180
13,12	11,86	47,66	272,02	Итого	400

2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	46	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	Итого	100

Обед

0,89	1,76	4,71	33,75	Овощи припущенные (морковь)	50
4,28	5,72	5,31	90,06	щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	185
8,37	4,58	7,22	101,8	Запеканка из печени и риса	70
3,2	4,16	31,63	176,36	Каша гречневая	130
0,58	1	1,14	16,02	соус сметанный	20
0,6	0,08	28,8	119,52	компот из смеси сухофруктов с вита	180
1,59	0,25	10,25	49	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	хлеб пшеничный	25
21,01	17,96	95,18	625,18	Итого	685

полдник

4,32	1,76	41,67	201	пирожок с повидлом	75
5,22	4,5	8,64	96,3	молоко кипяченое	180
9,54	6,26	50,31	297,3	Итого	255
44,17	36,08	203,25	1240,5	Всего на день	1440

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830134

Владелец Блохина Елена Михайловна

Действителен с 10.11.2025 по 10.11.2026