

Утверждено:
ИП Чернов К.А.



Чернов
Кирилл
Александрович
ИНН 61-551078074
313618204900022
Ростовская область

печать, подпись, расшифровка

Заведующий

ВНОЕ МЕНЮ

ПИСЬМЕННО ОТ 1х до 3 лет

Заведующий МБДОУ № 3Г.Шахты

печать, подпись, расшифровка

23.06.2026 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<u>Завтрак</u>					
4,13	3,4	13,4	100,72	суп молочный с макаронными изделиями	150
2,32	3,86	14,82	103,55	бутерброд с маслом 30/5	35
0,24	0	13,68	56,84	чай с лимоном	180
6,69	7,26	41,9	261,11	Итого	365

0,4	0,4	9,8	47	фрукты свежие	100
0,4	0,4	9,8	47	Итого	100

Обед					
0,53	1,063	2,82	20,25	Овощи припущенные (морковь)	30
3,46	4,22	7,16	84,44	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	155
10,28	2,29	7,21	90,29	котлеты рубленные из птицы	50
2,71	3,52	26,77	149,23	рис припущенный	110
0,58	1	1,14	16,02	соус сметанный	20
0,5	0,07	24	99,6	Компот из смеси сухофруктов с витами	150
1,27	0,2	8,2	39,2	хлеб ржаной	20
1,2	0,33	4,9	30,94	хлеб пшеничный	20
20,53	12,693	82,2	529,97	Итого	555

ПОЛДНИК					
3,65	5,25	24,8	158	Ватрушка с творогом	75
1,45	1,25	17,34	87,00	чай с молоком	150
5,1	6,5	42,14	245	Итого	225
32,72	6,9	51,94	292	Всего на день	1245

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830134

Владелец Блохина Елена Михайловна

Действителен с 10.11.2025 по 10.11.2026