

Утверждено:
ИП Чернов К.А.
Чернов
Кирилов
Александрович
ИНН 61551078074
ОГРН 31361820490022
г. Шесты, Ростовская область

Заведующий МБДОУ № 3 г.Шахты

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

ДЛЯ детей 3-7 лет

23.06.2026 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<u>Завтрак</u>					
4,95	4,09	16,07	120,89	суп молочный с макаронными изделиями	185
2,32	3,86	14,82	103,55	бутерброд с маслом 30/5	35
0,24	0	13,68	56,84	чай с лимоном	180
7,51	7,95	44,57	281,28	Итого	400

0,4	0,4	9,8	47	фрукты свежие	100
0,4	0,4	9,8	47	Итого	100

Обед					
0,89	1,76	4,71	33,75	Овощи припущенные (морковь)	50
4,13	4,93	8,45	100,91	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	185
14,4	3,2	10,1	126,4	котлеты рубленые из птицы	70
3,2	4,16	31,63	176,36	рис припущенный	130
0,58	1	1,14	16,02	соус сметанный	20
0,6	0,08	28,8	119,52	Компот из смеси сухофруктов с вита	180
1,91	0,3	12,3	58,8	хлеб ржаной	30
1,2	0,33	4,9	30,94	хлеб пшеничный	20
26,91	15,76	102,03	662,7	Итого	685

3,65	5,25	24,8	158	Ватрушка с творогом	75
2,67	1,5	14,44	104,4	чай с молоком	180
6,32	6,75	39,24	262,4	Итого	255
41,14	30,86	195,64	1253,38	Всего на день	1440

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830134

Владелец Блохина Елена Михайловна

Действителен с 10.11.2025 по 10.11.2026