

Утверждено:
ИП Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

Заведующий
МБДОУ №3
г. Шахты
ное meno
ДЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

Заведующий МБДОУ № 3Г.Шахты

печать, подпись, расшифровка

для яслей от 1х до 3 лет

26.06.2026 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<u>Завтрак</u>					
6,2	4,85	28,322	181,33	каша жидкая молочная пшенная	150
2,32	3,86	14,82	103,55	бутерброд с маслом 30/5	35
3,42	2,25	12,5	83,7	кофейный напиток с молоком	180
11,94	10,96	55,642	368,58	Итого	365

0,5	0	10,1	46	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	Итого	100

Обед					
0,27	1,41	1,78	20,88	икра кабачковая	30
3,7	3,43	8,44	79,46	суп картофельный с крупой (курином бульоне)	150
3,94	3,58	24,01	144,28	макароны изделия отварные с маслом	110
6,6	8,37	8,51	135,8	Тефтели	50
0,58	1	1,14	16,62	соус сметанный	20
0,5	0,07	24	99,6	компот из смеси сухофруктов с витами	150
1,59	0,25	10,25	49	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	хлеб пшеничный	25
18,68	18,52	84,25	584,31	Итого	560

20,37	10,92	31,06	263,06	Вареники ленивые(с маслом,сахаром)	130
0,16	0	12,02	48,75	чай с сахаром	160
20,53	10,92	43,08	311,81	Итого	290
51,65	40,4	193,072	1310,7	Всего на день	1315

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830134

Владелец Блохина Елена Михайловна

Действителен с 10.11.2025 по 10.11.2026