

Утверждено:
ИП Чернов К.А.

К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 3Г.Шахты

Е.М. Блохина

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню
для ЯСЛЕЙ от 1-х до 3 лет

29.06.2026 г.

день: шестой

день: шестой

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
6,97	7,17	18,63	167,09	макароны изделия отварные с маслом,сахаром	130
2,4	0,3	28,38	127,82	бутерброд с повидлом 30/15	45
0,24	0	13,68	56,84	чай с лимоном	180
9,61	7,47	60,69	351,75	Итого	355

2 ЗАВТАК

0,5	0	10,1	46	соки овощные, фруктовые и ягодные	100
0,5	0	10,1	46	Итого	100

Обед

0,43	1,82	2,5	28,17	Салат из свеклы отварной	30
5,14	3,28	11,27	94,52	суп картофельный с клецками(на курином бульоне)	150
13,9	7,85	18,9	202,2	плов из птицы	150
0,078	0	21,8	87,52	кисель из яблок с витамином С	150
1,59	0,25	10,25	49	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	хлеб пшеничный	25
22,638	13,61	70,84	500,08	Итого	530

ПОЛДНИК

4,22	4,81	29,22	177	булочка "Российская"	60
1,45	1,25	17,34	87,00	чай с молоком	150
5,67	6,06	46,56	264	Итого	210
38,418	27,14	188,19	1161,83	Всего на день	1195

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830134

Владелец Блохина Елена Михайловна

Действителен с 10.11.2025 по 10.11.2026