

Утверждено:
ИП Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

Заведующий
ное меню
СЛЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

Заведующий МБДОУ № 3Г.Шахты

печать, подпись, расшифровка

30.06.2026 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<u>Завтрак</u>					
3,64	7,65	23,865	179,3	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	155
2,36	7,49	14,89	136,6	бутерброд с маслом 30/10	40
0,16	0	12,02	48,75	чай с сахаром	160
6,16	15,14	50,775	364,65	Итого	355

0,4	0,4	9,8	47	фрукты свежие	100
0,4	0,4	9,8	47	Итого	100

Обед					
0,24	0,03	0,84	4,5	овощи по сезону	30
3,46	4,22	7,16	84,44	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной на курином бульоне)	155
6,6	8,37	8,51	135,8	котлеты биточки, шницели	50
2,49	3,15	17,4	107,99	Пюре картофельное	110
0,12	0,12	20,91	85,95	компот из свежих плодов с витамином	150
1,59	0,25	10,25	49	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	хлеб пшеничный	25
16	16,55	71,19	506,35	Итого	545

20,74	9,06	23,07	243,2	запеканка из творога (соус молочным сладким 100/30)	130
4,35	3,75	6,00	75,00	кисломолочный продукт	150
25,09	12,81	29,07	318,2	Итого	280
47,65	44,9	160,835	1236,2	Всего на день	1280

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830134

Владелец Блохина Елена Михайловна

Действителен с 10.11.2025 по 10.11.2026