

Утверждено:
ИП Чернов К.А.



К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Заведующий МБДОУ № 3Г.Шахты

Е.М. Блохина

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

ДЛЯ ЯСЛЕЙ ОТ 1 х до 3 лет

01.07.2026 г.

день: восьмой

день: восьмой

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
4	4,3	19	130,7	каша жидкая молочная из манной крупы	150
4,9	4,45	12,46	131,88	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40
3,42	2,25	12,5	83,7	кофейный напиток с молоком	180
12,32	11	43,96	346,28	Итого	370

2 ЗАВТАК

0,50	0,00	10,10	46,00	соки овощные, фруктовые и ягодные	100,00
0,50	0,00	10,10	46,00	Итого	100,00

Обед

0,53	1,063	2,82	20,25	Овощи припущенные (морковь)	30
3,58	4,88	4,45	76,23	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной на курином бульоне)	155
5,98	3,28	5,15	72,72	Запеканка из печени с рисом	50
2,71	3,52	26,77	149,23	Каша гречневая	110
0,58	1	1,14	16,02	Соус сметанный	20
0,5	0,07	24	99,6	компот из смеси сухофруктов с витамином С	150
1,59	0,25	10,25	49	хлеб ржаной	25
1,5	0,41	6,12	38,67	хлеб пшеничный	25
16,97	14,473	80,7	521,72	Итого	565

ПОЛДНИК

4,32	1,76	41,67	201	пирожок с повидлом	75
4,35	3,75	7,2	80,25	молоко кипяченое	150
8,67	5,51	48,87	281,25	Итого	225
38,46	30,98	183,63	1195,25	Всего на день	1260,00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830134

Владелец Блохина Елена Михайловна

Действителен с 10.11.2025 по 10.11.2026